**Test je zelfvertrouwen!**

Ben jij een onzeker muisje of ben je zo trots als een pauw?

Beantwoord de volgende vragen eerlijk!

1. Ben je tevreden met je uiterlijk?

* Heel erg, ik trek me niet zoveel aan van ‘het schoonheidsideaal’.
* Niet echt, als ik geld had, zou ik het aan plastische chirurgie besteden.
* Best wel, maar ik kan heus wel iets verzinnen dat ik graag anders had

gehad.

2 Je ziet een leuke jongen of meisje, hoe pak jij dat aan?

* Je vraagt je beste vriend(in) om die die jongen te vertellen dat je hem leuk vindt.
* b. Je doet helemaal niets, want waarom zou iemand jou nou leuk vinden?
* c. Je stapt op hem af en vraagt naar zijn/ haar telefoonnummer.

3 Je moet op de klassenfoto en precies die ochtend zit er een puist op je neus.

Wat doe je?

* a. Ik smeer er een laag make-up of plak er een pleister op.
* b. Ik ga mooi niet naar school, dan sta je echt voor gek.
* c. Tja, boeiend, ik ga gewoon maar school.

4 Je hebt je vakantiefoto’s op de computer gezet.

Laat je anderen ook foto’s zien waar je slecht op staat?

* Als ik die allemaal weg moet gooien, dan houd ik geen foto meer over. Ik laat mijn foto’s dus nooit aan anderen zien.
* Nee. Ik ben heel fotogeniek en sta overal leuk op.
* Alleen de allerergste gooi ik weg.

5 Stel: je staat te zoenen met het leukste meisje/ jongen van de school, en

hij/ zij wil meer maar jij niet. Wat zou je doen?

* Ik ben al lang blij dat iemand me zoent, dat kap ik niet af. Ik laat het gebeuren zolang diegene niet echt over mijn grens gaat.
* Ik maak een grapje waaruit hopelijk duidelijk wordt dat ik alleen wil zoenen.
* Als ik iets niet wil, doe ik het ook niet. Pech voor die ander.

Puntentelling

vraag 1: a=3, b=1, c=2

vraag 2: a=2, b=1, c=3

vraag 3: a=2, b=1, c=3

vraag 4: a=1, b=3, c=2

vraag 5: a=1, b=2, c=3

